

Wniosek

do Szkolnej Komisji Rekrutacyjno – Kwalifikacyjnej
IV LO im. C. K. Norwida w Białymstoku
o przyjęcie do klasy I sportowej na rok szkolny 2009 – 2010

I.

1. Imię i nazwisko kandydata :
2. Data i miejsce urodzenia :
3. Adres zamieszkania : tel.
4. Imiona i nazwiska rodziców (prawnych opiekunów) :
5. Nazwa i adres gimnazjum :

II.

1. Proszę o przyjęcie do klasy I sportowej IV LO im. Cypriana Kamila Norwida w Białymstoku na rok szkolny 2009/2010 o specjalności :
..... (wpisz : lekka atletyka lub strzelectwo)
do grupy treningowej :
- * w wypadku lekkiej atletyki, wpisz jedną z grup :
(*biegi krótkie i skoki – biegi średnie – rzuty*)
- * w wypadku strzelectwa sportowego wpisz jedną z grup :
(*karabin – pistolet – ruchoma tarcza*)
2. Zobowiązuję się do systematycznego uczęszczania na wszystkie zajęcia sportowe obowiązujące ucznia klasy sportowej w ciągu nauki w Liceum.
3. Jestem świadomy/a, że uczeń klasy sportowej IV LO nie może przenieść się do innej klasy bez zgody nauczyciela WF i dyrektora szkoły.

III.

Informacje o moim udziale w zajęciach sportowych i sukcesach sportowych w gimnazjum :

1. Udział w zajęciach sportowych w szkole, w klubie sportowym :
.....
.....
.....
2. Udział i osiągnięcia w zawodach sportowych szkolnych i pozaszkolnych (nazwy zawodów, uzyskane miejsca, wyniki sportowe) :
.....
.....
.....
.....

Białystok, dnia2009r.

.....
czytelny podpis kandydata: imię i nazwisko

Zgoda rodziców (prawnych opiekunów) na naukę w klasie sportowej

Białystok, dnia 2009 r.

.....
imiona i nazwiska rodziców

.....
adres

Wyrażamy zgodę na naukę naszego/naszej syna/córki * :

.....
ucznia/uczennicy gimnazjum **

w klasie sportowej **IV Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Białymstoku** w roku szkolnym 2009 / 2010.

Jesteśmy świadomi obowiązku uczęszczania przez syna/córkę na wszystkie zajęcia sportowe obowiązujące ucznia klasy sportowej w ciągu nauki w IV LO i braku możliwości przeniesienia się do innej klasy bez zgody nauczyciela WF i dyrektora szkoły.

.....
czytelny podpis rodzica

.....
czytelny podpis rodzica

* należy wpisać imię (imiona) i nazwisko

** należy wpisać nazwę wraz z miejscowością

**Tabele wyników i punktów
konkurencji obowiązkowych i kierunkowych z lekkiej atletyki
na teście sprawnościowym podczas rekrutacji do klasy sportowej
IV LO w Białymstoku na rok szkolny 2009 - 2010**

I. Konkurencje obowiązkowe

<i>Bieg na 100m</i>		<i>Skok w dal z miejsca</i>	
Chłopcy –13,50s	Dziewczeta –14,50 s	Chłopcy – 200 cm	Dziewczeta – 180 cm

II. Konkurencje kierunkowe

C h ł o p c y

<i>Bieg na 100 m</i>	<i>Bieg na 400 m</i>	<i>Bieg na 1500 m</i>	<i>Bieg na 100 mp pł</i>	<i>Skok w dal</i>	<i>Punkty</i>
12,14 -12,00 s	54,99 - 54,50 s	4,22 - 4:19 min	17,26 -17,20 s	5,93 - 6,00 m	36 - 40 pkt
12,29 -12,15 s	55,49 - 55,00 s	4:25 - 4:23 min	17,34 -17,27 s	5,85 - 5,92 m	31 - 35 pkt
12,39 -12,30 s	55,99 - 55,50 s	4:27 - 4:26 min	17,41 -17,35 s	5,77 - 5,84 m	26 - 30 pkt
12,49 -12,40 s	56,49 - 56,00 s	4:29 - 4:28 min	17,49 -17,42 s	5,71 - 5,76 m	21 - 25 pkt
12,74 -12,50 s	57,49 -56,50 s	4:39 - 4:30 min	17,99 -17,50 s	5,54 - 5,70 m	16 - 20 pkt
12,99 -12,75 s	58,49 - 57,50 s	4:49 - 4:40 min	18,99 -18,00 s	5,29 - 5,55 m	11 - 15 pkt
13,29 -13,00 s	59,49 - 58,50 s	4:59 - 4:50 min	19,99 -19,00 s	5,16 - 5,30 m	6 - 10 pkt
13,50 -13,30 s	60,00 - 59,50 s	5:10 - 5:00 min	20,99 - 20,00 s	5,00 - 5,15 m	5 pkt

<i>Skok wzwyż</i>	<i>Pchnięcie kulą 5 kg</i>	<i>Rzut oszczepem</i>	<i>Rzut dyskiem</i>	<i>Punkty</i>
173 - 175 cm	11,91 - 12,50	40,01 - 42,00	34,01 - 35,50	36 - 40 pkt
171 - 172 cm	11,31 - 11,90	39,01 - 40,00	33,01 - 34,00	31 - 35 pkt
169 - 170 cm	10,81 - 11,30	38,01 - 39,00	32,01 - 33,00	26 - 30 pkt
166 - 168 cm	10,51 - 10,80	37,01 - 38,00	31,01 - 32,00	21 - 25 pkt
162 - 165 cm	10,01 - 10,50	35,01 - 37,00	30,01 - 31,00	16 - 20 pkt
159 - 161 cm	9,51 - 10,00	33,01 - 35,00	29,01 - 30,00	11 - 15 pkt
155 - 158 cm	9,01 - 9,50	31,01 - 33,00	28,01 - 29,00	6 - 10 pkt
154 - 153 cm	8,50 - 9,00	30,00 - 31,00	27,00 - 28,00	5 pkt

D z i e w c z e t a

<i>Bieg na 100 m</i>	<i>Bieg na 400 m</i>	<i>Bieg na 800 m</i>	<i>Bieg na 100 mp pł</i>	<i>Skok w dal</i>	<i>Punkty</i>
13,69 - 13,60 s	63,99 - 63,50 s	2:31 - 2:30 min	17,26 - 17,20 s	4,96 - 5,00 m	36 - 40 pkt
13,82 - 13,70 s	64,49 - 64,00 s	2:33 - 2:32 min	17,34 - 17,27 s	4,91 - 4,95 m	31 - 35 pkt
13,94 - 13,83 s	64,99 - 64,50 s	2:35 - 2:34 min	17,41 - 17,35 s	4,86 - 4,90 m	26 - 30 pkt
14,09 - 13,95 s	65,99 - 65,00 s	2:37 - 2:36 min	17,49 - 17,42 s	4,81 - 4,85 m	21 - 25 pkt
14,19 - 14,10 s	66,99 - 66,00 s	2:39 - 2:38 min	17,99 - 17,50 s	4,71 - 4,80 m	16 - 20 pkt
14,29 - 14,20 s	67,99 - 67,00 s	2:42 - 2:40 min	18,99 - 18,00 s	4,61 - 4,70 m	11 - 15 pkt
14,39 - 14,30 s	68,99 - 68,00 s	2:45 - 2:43 min	19,99 - 19,00 s	4,51 - 4,60 m	6 - 10 pkt
14,50 - 14,40 s	70,00 - 69,00 s	2:50 - 2:45 min	20,99 - 20,00 s	4,30 - 4,50 m	5 pkt

<i>Skok wzwyż</i>	<i>Pchnięcie kulą 3 kg</i>	<i>Rzut oszczepem</i>	<i>Rzut dyskiem</i>	<i>Punkty</i>
149 - 150 cm	9,56 - 9,70 m	31,01 - 32,50 m	26,01 - 27,50 m	36 - 40 pkt
147 - 148 cm	9,41 - 9,55 m	30,01 - 31,00 m	25,01 - 26,00 m	31 - 35 pkt
145 - 146 cm	9,26 - 9,40 m	29,01 - 30,00 m	24,01 - 25,00 m	26 - 30 pkt
143 - 144 cm	9,01 - 9,25 m	28,01 - 29,00 m	23,01 - 24,00 m	21 - 25 pkt
141 - 142 cm	8,76 - 9,00 m	27,01 - 28,00 m	22,01 - 23,00 m	16 - 20 pkt
139 - 140 cm	8,51 - 8,75 m	26,01 - 27,00 m	21,01 - 22,00 m	11 - 15 pkt
137 - 138 cm	8,26 - 8,50 m	25,01 - 26,00 m	20,01 - 21,00 m	6 - 10 pkt
135 - 136 cm	8,00 - 8,25 m	24,00 - 25,00 m	19,00 - 20,00 m	5 pkt